

Brožura pro zájemce

o studentské praxe

**Diakonie ČCE – středisko Západní Čechy**

Prokopova 25, 301 00 Plzeň

ředitelka organizace:

Mgr. Lucie Petříčková

mobil: 775 720 490

e-mail: [lucie.petrickova@diakonie.cz](mailto:lucie.petrickova@diakonie.cz%20)

koordinátor studentských praxí:

**Bc. Veronika Kapounová**

mobil: 739 946 604

e[-mail:](mailto:plzen@diakoniecce.cz) [dobrovolnik.zapad@diakonie.cz](mailto:dobrovolnik.zapad@diakonie.cz)

Aktualizováno 31. 8. 2016

**Diakonie ČCE – středisko Západní Čechy**

Diakonie Českobratrské církve evangelické – středisko Západní Čechy je samostatnou, nestátní, neziskovou, veřejně prospěšnou organizací, jejímž zřizovatelem je Diakonie Českobratrské církve evangelické. DČCE – středisko Západní Čechy vzniklo sloučením tří subjektů, a to DČCE – středisko v Plzni IČO 73632767, DČCE – středisko v Merklíně IČO 4533154 a DČCE – středisko v Rokycanech IČO 26521032.

Poslání Diakonie Západ:

Diakonie Západ jako poskytovatel sociálních a duchovenských služeb, sociální firma a jako základna komunitních aktivit hájí zájmy a zvyšuje dostupnost služeb a příležitosti lidem tak, aby žili kvalitněji navzdory své obtížné životní situaci.

Podmínky pro poskytování sociálních služeb zajišťuje středisko v programech:

Plus pro lidi v krizové situaci

Archa pro rodiny s dětmi – ambulantní forma služby

Adite pro náhradní rodiny

Plamínek pro osoby s postižením

Domov Radost pro osoby s postižením

Pírko pro osoby s postižením

Klub Akcent pro děti a mládež

Klub Atom pro děti a mládež

Klub Echo pro děti a mládež

Klub Fontána pro děti a mládež

MŮJ 1+0 Přeštice pro osoby s postižením

Fora pro osoby s postižením

Jdeme dál pro osoby s postižením

Poradna pro občany v nesnázích

Terén pro ohrožené osoby

Stacionář Soběkury pro osoby s postižením

Stacionář Človíček pro osoby s postižením – děti a mládež

Stacionář Človíček pro osoby s postižením – mládež a dospělý

Stacionář Klatovy pro osoby s postižením

Jubilata Dobřany pro osoby potřebující péči

Jubilata pro osoby potřebující péči

Diakonie ČCE – středisko Západní Čechy je od 1. 8. 2007 zřizovatelem obecně prospěšné společnosti MOŽNOSTI TU JSOU o.p.s., která převzala provoz Café Restaurantu Kačaba a Second Help, mající svou samostatnou právní subjektivitu a je ve vztahu k Diakonii ČCE – středisko Západní Čechy a dobrovolnické službě přijímající organizací.

V případě, že by studenti měli zájem o stáž v této společnosti, kontaktujte, prosím, přímo pracovnici společnosti Možnosti tu jsou o.p.s **Nicole Nehodovou, DiS., tel. 731 467 487.**

**Studentská praxe** je vzdělávací aktivita poskytující studentům, pracovníkům jiných organizací či odborné veřejnosti zkušenosti a informace o fungování jednotlivých služeb. Je poskytována na základě dohody mezi Diakonií ČCE – středisko Západní Čechy, školou a případně studentem.

Povinností každého zájemce o stáž je min. 1 týden před nástupem na pracoviště se osobně, a nebo telefonicky spojit s vedoucím pracoviště a domluvit čas nástupu, průběh praxe …..

**Praxe studentů a stážistů probíhají v těchto službách a zařízeních:**



**Plus pro lidi v krizové situaci**

Adresa: Prokopova 17, Plzeň 301 00

vedoucí služby: Mgr. Kateřina Achak

**kontaktní osoba pro studenty: Mgr. Kristýna Ženíšková**

tel.: **377 223 221**

e-mail: [**archa.zapad@diakonie.cz**](mailto:archa.zapad@diakonie.cz)

Jejím posláním je **poskytnout krizovou pomoc** dětem od 6 let, dospívajícím, dospělým, párům či rodinám.

**Poskytnout krizovou pomoc znamená**: klienty psychicky podpořit a bezpečně je provést situací, kterou vnímají jako naléhavou, nepříjemnou či ohrožující, s cílem zabránit  dalšímu nepříznivému vývoji situace.

**Co nabízíme:**

Hlavním cílem služeb je podpořit klienta služby tak, aby se zorientoval ve své krizové situaci a byl schopen ji překonat. Pro každého může být krizovou situací něco jiného např. problémy ve škole, partnerské neshody, rozvod, úmrtí blízké osoby…

Lidem v krizové situaci proto nabízíme tyto služby:

* krizovou intervenci - krizovou pomoc (psychickou podporu při zvládání obtížných životních situací),
* základní sociální poradenství,
* zprostředkování kontaktu s návaznými, specializovanými službami (psycholog, právník, lékař, pastor apod.),
* doprovod (na služby, instituce, úřady).

Služba Plus pro lidi v krizové situaci je poskytována**ambulantní a terénní formou**:

**Ambulantní forma** služby je poskytována **bezplatně, diskrétně a anonymně** v prostorách krizového centra Plus, během otevírací doby. **Pomoc poskytujeme okamžitě, i bez nutnosti objednání** dle aktuální kapacity služby (vytížení pracovníků).

**Ambulantní forma** služby je určena zpravidla uživatelům z Plzeňského kraje, kteří se rozhodnou vyhledat služby přímo na našich pracovištích v otevíracích hodinách.

**Terénní forma** služby je poskytována také **bezplatně**, ale mimo prostory krizového centra v rámci provozní doby terénní formy služby Plus pro lidi v krizové situaci.

**Terénní forma** služby je poskytována v rámci Plzeňského kraje**mimo prostory organizace** Plus pro lidi v krizové situaci, nejčastěji**na vyžádání jiné instituce**.

Službu Plus pro lidi v krizové situaci poskytujeme v **Plzni, Rokycanech a Domažlicích**.

Více informací na [www.diakoniezapad.cz/sluzby-diakonie-zapad/plus-pro-lidi-v-krizove-situaci](http://www.diakoniezapad.cz/sluzby-diakonie-zapad/plus-pro-lidi-v-krizove-situaci)



# Archa pro rodiny s dětmi

Adresa: Prokopova 17, 301 00 Plzeň

Vedoucí služby: Mgr. Irena Macháčková

**Kontaktní osoba pro studenty: Mgr. et Mgr. Marie Linková**

tel**.: 605 226 302**

e-mail:[marie.linkova@diakonie.cz](mailto:marie.linkova@diakonie.cz)

Naši rodinní asistenti podporují rodiny s dětmi v náročné životní situaci, která může být ohrožující pro potřeby a vývoj dětí a rodiče jí nedokáží sami překonat. Společným cílem je stabilní život rodiny, kdy rodina žije podle svých nastavených pravidel, samostatně a bez soustavného využívání podpůrných služeb.

**Co nabízíme:**

**Podpoříme vás v náročných životních situacích, za které považujeme:**

* vztahy v rodině (konflikty, rozvod či rozchod rodičů, problematický vztah s rodičem),
* nevhodný výchovný styl rodičů, poruchy chování u dětí,
* ekonomicky nepříznivou situaci rodiny (nezaměstnanost, dluhy),
* nepříznivé podmínky v bydlení (způsob a kvalitu bydlení, čistotu auspořádanost),
* traumatickou událost v rodině (úmrtí v rodině),
* zdravotní situaci v rodině (dlouhodobé onemocnění, zdravotní postižení),
* rizikové chování v rodině (užívání návykových látek, alkoholismus, patologické hráčství, trestnou činnost, domácí násilí).

**Co probíráme:**

* péče o děti (vytváření vhodného a podnětného prostředí, nácvik zvládání péče v různých stádiích života dítěte, léčebný režim, školní zralost, režim a zvládání učiva, volný čas a podpora zájmů dětí, hygiena, příprava na přijetí dítěte do rodiny z pobytu v ústavním zařízení nebo pěstounské péči, aj.),
* výchovné poradenství (výchova s ohledem na věk, nastavování režimu, hodnot, norem a cílů, změna komunikace s dítětem, sdílení rodičovství a zvyšování kompetencí rodičů individuálně i v podpůrných skupinách, aj.)
* finance (práce s rodinným rozpočet, dluhy, nezaměstnanost, aj.),
* bydlení (péče o domácnost, vybavení, udržování chodu, nevyhovující bydlení, aj.),
* podpora psychologa,
* asistovaný kontakt dítěte s třetí osobou dle rozhodnutí soudu,
* podpora při uplatňování práv a zájmů klientů (doprovod na úřady a instituce, případové konference, aj.),
* sociálně-právní poradenství,
* pastorační poradenství.

Kontaktní pracoviště v Plzni:

**Plzeň, Prokopova 17**

Další pracoviště v západních Čechách:

**Domažlice, náměstí Míru 40**, konzultace na objednání,

**Rokycany, Svazu bojovníků za svobodu 68**, konzultace na objednání,

**Klatovy, Vídeňská 181**, konzultace na objednání.

**Více na** [**www.diakoniezapad.cz/sluzby-diakonie-zapad/archa-pro-rodiny-s-detmi**](http://www.diakoniezapad.cz/sluzby-diakonie-zapad/archa-pro-rodiny-s-detmi)



# Adite pro náhradní rodiny

Adresa: Denisovo nábřeží 6, 301 00 Plzeň

Koordinátor služby: Mgr. Jiřina Ullmanová

**Kontaktní osoba pro studenty: Bc. Jana Žůrková**

tel.**: 730 802 698**

email**:** [rodina.zapad@diakonie.cz](mailto:rodina.zapad@diakonie.cz)

Jejím posláním je doprovázet pěstounské rodiny při vytváření bezpečného a harmonického prostředí pro zdravý vývoj dětí. Služby jsou poskytovány bezplatně a diskrétně přímo v domácnostech či v atraktivním prostředí našich zařízení. Tým pracovníků vnímá náhradní rodinnou péči jako příležitost a šanci pro ohrožené děti.

**Co nabízíme**

Poskytované služby:

* doprovázení pěstounských rodin,
* asistovaný kontakt dítěte s biologickou rodinou,
* poradenství a psychologická pomoc,
* vzdělávání pěstounů,
* odlehčovací služby,
* osvětová činnost.

Služba působí na území Plzeňského kraje, v oblastech Plzeňsko, Rokycansko, Nýřansko, Domažlicko, Horšovskotýnsko, Sušicko, Stříbrsko, Stodsko a Horažďovicko.

Více na [www.diakoniezapad.cz/sluzby-diakonie-zapad/adite-pro-nahradni-rodiny](http://www.diakoniezapad.cz/sluzby-diakonie-zapad/adite-pro-nahradni-rodiny)



**Plamínek pro osoby s postižením**

Adresa: Kostelní 9, Merklín

vedoucí služby: Anna Hladíková

**kontaktní osoba pro studenty: Anna Hladíková**

tel.**: 773 683 195**

e-mail: [anna.hladikova@diakonie.cz](mailto:anna.hladikova@diakonie.cz)

**Poslání**

Centrum denních služeb podporuje a pomáhá lidem s postižením ve zvládnutí sebeobsluhy a sociálních dovedností podle jejich možností, aby se tak mohli v co největší míře zapojit do běžného života.

### Cíle služby:

* Dosáhnout u uživatelů maximální možné samostatnosti – při plnění denních činností, při sebeobsluze, stravování, péči o oděv apod.
* Připravit uživatele na možné zaměstnání v chráněné dílně nebo na otevřeném pracovním trhu, rozvíjet jejich schopnosti a dovednosti.
* Dosáhnout toho, aby uživatelé využívali běžně dostupné veřejné služby, aby znali svá práva a uměli si je obhájit.
* Naplňování těchto cílů se sleduje v individuálních plánech péče a podpory každého uživatele.
* Dlouhodobým cílem centra denních služeb je odstranit bariéry v budově a zpřístupnit tak prostory i pro lidi, využívající vozík či jiné kompenzační pomůcky.

Okruh osob, kterým je služba určena

Lidé s mentálním postižením, jiným zdravotním postižením a autismem. Od 19 let do 64.

Centrum denních služeb je denní služba, poskytuje své služby od pondělí do pátku od 7.00 do 15.30.

Více na [www.diakoniezapad.cz/nase-sluzby/denni-stacionar-a-pobytove-sluzby/centrum-dennich-sluzeb-plaminek-merklin](http://www.diakoniezapad.cz/nase-sluzby/denni-stacionar-a-pobytove-sluzby/centrum-dennich-sluzeb-plaminek-merklin)



**Domov Radost pro osoby s postižením**

Adresa: Na Radosti 194, Merklín

vedoucí služby: Irena Krobová

**kontaktní osoba pro studenty: Irena Krobová**

tel.: **773 683 191**

e-mail: [irena.krobova@diakonie.cz](mailto:irena.krobova@diakonie.cz)

Domov Radost pro osoby s postižením (DOZP) je pobytová sociální služba, která se nachází v klidném prostředí nedaleko obce Merklín v regionu Plzeň - Jih. Naši uživatelé žijí ve čtyřech oddělených domácnostech (D1-D4), každá z domácností se specializuje na trochu odlišnou cílovou skupinu. Režim domácností vychází z běžného režimu dospělého člověka a zohledňuje soužití nepříbuzenské skupiny lidí.

Každý uživatel (DOZP) má k dispozici svého klíčového pracovníka, který má na starosti individuální plánování a poskytovaní služby, hájí uživatelovy zájmy a je zároveň kontaktní osobou pro rodinu.

Poskytování péče uživatelům se řídí jejich individuálními potřebami, dovednostmi a schopnostmi. Pracovníci usilují o získání nebo zachování samostatnosti uživatelů v péči o sebe sama. Některým našim uživatelům zajišťujeme veškeré úkony péče a podpory. Režim dne se v našem zařízení blíží běžnému životu každého z nás.

Uživatelé mohou ráno odjíždět do denních služeb střediska (Denní stacionář v Soběkurech, Plamínek -Centrum denních služeb v Merklíně), Speciální školy v Merklíně. Pokud uživatelé potřebují zdravotnickou péči, jezdí s doprovodem k lékařům. Využívají veřejných služeb jako je kadeřnictví, pedikúra, manikúra apod. Uživatelům pomáháme s vyřizováním osobních záležitostí. Pořádáme pravidelně výlety, navštěvujeme s nimi kulturní nebo sportovní akce. Jezdíme na letní a zimní dovolené. Podporujeme vztahy uživatelů s rodinou. Napomáháme uživatelům v navazování a udržování kamarádských a sousedských vztahů.

**Cílová skupina:**

Dospělí lidé s jiným zdravotním postižením (lidé s diagnózou autismus), osoby s kombinovaným postižením, osoby s mentálním postižením, osoby se zdravotním postižením, ve věku od 18 do 60 let

**Poskytované služby**

* poskytnutí ubytování
* poskytnutí stravy
* pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu
* pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
* výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti
* zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
* sociálně terapeutické činnosti
* pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

**Více na** [**www.diakoniezapad.cz/sluzby-diakonie-zapad/domov-pro-osoby-s-postizenim/domov-radost-merklin**](http://www.diakoniezapad.cz/sluzby-diakonie-zapad/domov-pro-osoby-s-postizenim/domov-radost-merklin)



# Pírko pro osoby s postižením

Adresa: Merklín 194, 334 52 Merklín u Přeštic  
 vedoucí služby: Irena Krobová

**kontaktní osoba pro studenty: Irena Krobová**

tel.: **773 683 191**

e-mail: [irena.krobova@diakonie.cz](mailto:irena.krobova@diakonie.cz)

**Poslání**

Posláním této odlehčovací služby je nabídnout časově omezené pobyty lidem s mentálním znevýhodněním a umožnit tak o ně pečujícím osobám bez obav načerpat nové síly nebo si v klidu vyřešit osobní záležitosti.

**Cílová skupina**

Lidé s těžším mentálním postižením nebo s poruchou autistického spektra ve věku od 15 do 60 let, kteří v důsledku svého postižení potřebují zajistit 24 hodinovou péči druhé fyzické osoby, protože jejich blízká pečující osoba ji na omezenou dobu potřebuje zajistit pobytovou formou.

**Co nabízíme**

Nabízíme časově omezené pobyty lidem s postižením s cílem umožnit o ně pečujícím osobám bez obav načerpat nové síly nebo si v klidu vyřešit osobní záležitosti. Službu poskytujeme nepřetržitě, tzn. 24 hodin denně.

**Naše zásady**

**Důstojnost**Pracovníci při poskytování služby ctí pravidla soukromí (např. klepání před vstupem do pokoje, domluva na oslovování, manipulace s osobními věcmi se svolením či vědomím uživatele apod.). Při dopomoci s osobní hygienou jsou si vědomi, že vstupují do intimní zóny uživatele, proto jednají citlivě a diskrétně. Pracovníci ve svém přístupu k uživateli vychází mimo jiné také z toho, že jednají s mladistvým nebo dospělým člověkem.

**Užitečnost**Při poskytování služby poskytují pracovníci pouze takovou míru podpory, kterou uživatel potřebuje (nedělají za něj to, co umí) a jednají s ním partnersky.

**Přiměřenost**Při poskytování služby pracovníci citlivě vyhodnocují, které věci potřebují běžet tak, jak je uživatel zvyklý, a kdy je vhodné „rozšiřovat obzory“ a podpořit uživatele v rozvoji svých schopností a dovedností, a to především s ohledem na délku poskytování služby. Při zapojování do společných aktivit nebo podpory samostatnosti vychází pracovníci z aktuální míry zatížitelnosti uživatele i z omezené časové působnosti služby.

**Více na** [**www.diakoniezapad.cz/sluzby-diakonie-zapad/pirko-pro-osoby-s-postizenim**](http://www.diakoniezapad.cz/sluzby-diakonie-zapad/pirko-pro-osoby-s-postizenim)

**Klub pro děti a mládež**



**Poslání**

Naším posláním je doprovázet a podporovat děti a mládež v dané lokalitě při řešení obtížných i každodenních situací a zvýšit tak jejich šance uspět v dalším životě. Službu poskytujeme terénní i ambulantní formou, přičemž ročně našich služeb využije více jak 400 dětí a mladistvých.

**Naše zařízení**

Nízkoprahový klub neboli „nízkopraháč“ (odborně nízkoprahové zařízení pro děti a mládež, někdy také NZDM) je sociální služba určená dětem a dospívajícím. Nízkoprahové kluby pro děti a mládež jsou pro dospívající zázemím s možností scházet se s vrstevníky, místem pro vlastní aktivity (např. zkoušku kapely, zorganizování turnaje ve stolním fotbale nebo místem kde se můžou schovat před světem). Výraz nízkoprahový znamená „dostupný, neodrazující od vstupu". Pracovníci nízkoprahových klubů poskytují mladým lidem pomoc a podporu v obtížných i každodenních situacích a také usilují o to, aby mladí lidé obtížné situace zažívali v co nejmenší míře a byli si vědomi potenciálních rizik.

**Kde působíme**

Naše Kluby naleznete ve čtyřech západočeských městech: Plzni, Rokycanech, Domažlicích a v Dobřanech. Náš mobilní klub se pohybuje během týdne v dalších čtyřech menších městech: Janovice nad Úhlavou, Poběžovice, Bělá nad Radbuzou a Bor u Tachova.

**Komu pomáháme**

Dětem a mládeži ve věku od 6 do 20 let žijícím v lokalitě konkrétního Klubu, které:

* se ocitají ve složitých životních podmínkách či situacích ohrožujících jejich zdravý vývoj, mezilidské vztahy, společenské či profesní uplatnění,
* se ocitají v situacích vedoucích ke konfliktu se společenskými normami a hodnotami,
* se ocitají v ohrožení vyloučení ze společnosti vlivem chudoby, nízké úrovně vzdělání, místa bydlení a etnického nebo národnostního původu,
* hledají základnu pro realizaci svých vlastních aktivit.



Adresa: Jiráskova 481/II, 337 01 Rokycany

Vedoucí Klubu: Kateřina Brožíková, DiS.

**Kontaktní osoba pro studenty: Kateřina Brožíková, DiS.**

tel.**:** **739 244 869**

e-mail**:** [akcent.zapad@diakonie.cz](mailto:akcent.zapad@diakonie.cz)



Adresa: Sokolovská 1327/74 , 323 00 Plzeň 1 - Lochotín

*(areál OC Atom - vchod vedle cykloprodejny)*

Vedoucí Klubu: Mgr. Klára Koebele

**Kontaktní osoba pro studenty: Mgr. Klára Koebele**

tel**.**: **775 640 496**

e-mail: [atom.zapad@diakonie.cz](mailto:atom.zapad@diakonie.cz)



**Adresa:** Náměstí T. G. M. 282, 334 41 Dobřany

Vedoucí Klubu: Markéta Tomanová, DiS.

**Kontaktní osoba pro studenty: Markéta Tomanová, DiS.**

tel**.: 734 796 427**

e-mail**:**[echo.zapad@diakonie.cz](mailto:echo.zapad@diakonie.cz)



Adresa:Zahradní 542, 344 01 Domažlice

Vedoucí Klubu:Mgr. Jakub Jansa

**Kontaktní osoba pro studenty: Mgr. Jakub Jansa**

tel.:**734 686 667**

e-mai**l:** [fontana.zapad@diakonie.cz](mailto:fontana.zapad@diakonie.cz)



Kontaktní adresa**:** Zahradní 542, 344 01 Domažlice

Vedoucí Klubu:Mgr. Jakub Jansa

**Kontaktní osoba pro studenty: Mgr. Jakub Jansa**

tel.:**734 686 667**

e-mail**:** [fontana.zapad@diakonie.cz](mailto:fontana.zapad@diakonie.cz)



**Můj 1+0 pro osoby s postižením v Přešticích**

Adresa: Třída 1. Máje 525, 334 01 Přeštice  
 Vedoucí zařízení: Bc. Štěpánka Nozarová

**Kontaktní osoba pro studenty:Bc. Štěpánka Nozarová**  
 tel.:  **773 683 199**   
 e-mail: [chbprestice.zapad@diakonie.cz](mailto:chbprestice.zapad@diakonie.cz)

Nabízí dospělým lidem s mentálním postižením bydlení ve skupinové domácnosti s pomocí a podporou především v oblastech péče o domácnost, řešení osobních záležitostí, udržování a navazování sociálních vztahů do té míry, aby mohli žít samostatněji, obdobně jako jejich vrstevníci..

## Cíle služby

Naším cílem je, aby:

* klient převzal co nejvyšší možnou odpovědnost za péči o domácnost,
* si klient v co největší možné míře obstarával své osobní záležitosti
* si klient začal vytvářet a využíval vlastní podpůrnou sociální síť,
* si klient naplňoval své potřeby běžným způsobem, obdobně jako jeho vrstevníci (partnerské vztahy, placené zaměstnání, vyhovující životní styl).

**Cílová skupina**

Dospělí lidé s jiným zdravotním postižením (lidé s diagnózou autismus), osoby s mentálním postižením ve věku od 18 do 60 let

Služba je určena lidem, kteří jsou schopni žít částečně samostatně, není zajištěna 24 hodinová asistence. Asistenti jsou uživatelům k dispozici ve všední den od 7.00 do 20.30 hod. O víkendech a svátcích od 8.00 do 20.00. Služba je poskytována celoročně, včetně všech svátků.



**Poradna pro občany v nesnázích**

Adresa: ulice Svazu Bojovníků za Svobodu 68, 337 01 Rokycany

vedoucí služby: Kateřina Polcarová, DiS..

**kontaktní osoba pro studenty**: Kateřina Polcarová, DiS...

**tel.: 775 720 492, 373 728 536**

e-mail: [poradna.rokycany@diakonie.cz](mailto:poradna.rokycany@diakonie.cz)

**Poslání**

Jejím posláním je poskytovat rady, informace a pomoc všem, kteří se na ní obrátí v situacích, které spadají do oblastí její činnosti. Usiluje o to, aby občané znali svá práva a povinnosti, znali dostupné služby a uměli vyjádřit své potřeby či hájit své oprávněné zájmy.

**Hlavní cíle** **služby:**

* poskytovat informace, rady a pomoc občanům s jakýmkoliv problémem
* učit uživatele poradny aktivně řešit svoje životní situace
* informovat občany o jejich právech a povinnostech

**Okruh osob, kterým je služba určena**

Občané v nepříznivé sociální situaci převážně z Plzeňského kraje, kteří si nedokáží pomoci vlastními silami a obrátí se na Poradnu

Poskytujeme bezplatné a diskrétní poradenství především v těchto oblastech:

* ochrana spotřebitele,
* trestní právo,
* bydlení,
* pracovněprávní vztahy a zaměstnanost,
* pojištění,
* majetkoprávní vztahy a náhrada škody,
* rodinné a partnerské vztahy,
* sociální dávky a sociální služby,
* finanční a rozpočtová problematika,
* zdravotnictví,
* školství a vzdělávání,
* ekologie, právo životního prostředí,
* občanské soudní řízení, exekuční řízení, výkon rozhodnutí apod.

Občané se mohou na Poradnu pro občany v nesnázích obracet osobně, telefonicky, prostřednictvím dopisu, e-mailu nebo [**E-poradny**](http://www.diakoniezapad.cz/sluzby-diakonie-zapad/lide-v-nesnazich/e-poradna/).

Více na [www.diakoniezapad.cz/sluzby-diakonie-zapad/poradna-pro-obcany-v-nesnazich](http://www.diakoniezapad.cz/sluzby-diakonie-zapad/poradna-pro-obcany-v-nesnazich)



**Stacionář pro osoby s postižením**

Denní stacionáře poskytují v pracovních dnech služby v zařízeních dětem nebo dospělým lidem se zdravotním postižením, kteří potřebují pravidelnou pomoc jiné osoby při zvládání úkonů péče o vlastní osobu a  při sebeobsluze. Denní stacionáře nezajišťují ubytování přes noc.

Do denního stacionáře klient ráno přijde sám nebo s doprovodem, den stráví různými aktivitami (např. pracovní činnosti, aktivity zaměřené na rozvoj komunikačních a sociálních dovedností), je možné zajistit oběd. V odpoledních hodinách odchází klient sám či s doprovodem zpět domů. Denní stacionáře jsou službou, kterou klient navštěvuje pravidelně, tím se odlišuje od center denních služeb.

**Služba obsahuje tyto základní činnosti**:

* pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu,
* pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu,
* poskytnutí stravy,
* výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti,
* zprostředkování kontaktu se společenským prostředím,
* sociálně terapeutické činnosti,
* pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

Služby denního stacionáře nabízíme v Sušici, Klatovech, Soběkurech a v Plzni.

**Stacionář Človíček pro osoby s postižením**

**Program pro Mládež a dospělé**

Adresa: Kralovická 35, 323 00 Plzeň

vedoucí služby: Bc. Jiří Pavlík

**kontaktní osoba pro studenty: Bc. Jiří Pavlík**

tel.: **377 549 207**

e-mail: dsplzen.zapad@diakonie.cz

**Poslání**

Posláním Stacionáře ČLOVÍČEK pro mládež a dospělé je nabídnout osobám s mentálním postižením ve věku 20–40 let z Plzně a okolí možnost získat sociální dovednosti a návyky. A tím jim otevřít cestu k začlenění do společnosti s ohledem na jejich přání, možnosti a schopnosti.

**Cíl**

Cílem poskytované služby je pomoci uživatelům, aby se zamýšleli nad svojí budoucností – nad tím, co si přejí, čemu se chtějí věnovat. A na základě toho měli možnost naučit se, nebo zdokonalit ty dovednosti a návyky, které potřebují k tomu, aby mohli své přání realizovat.

**Okruh osob, kterým je služba určena**

Muži a ženy s mentálním postižením či s kombinací mentálního a tělesného postižení zpravidla ve věku mezi 17. a 40. rokem, kteří ukončili povinnou školní docházku, nemohu se již dál vzdělávat, a zaujme je nabídka našich služeb. Nezbytným předpokladem pro přijetí do služby je zvládání základních sebeobslužných dovedností buď samostatně, nebo s částečnou dopomocí (toaleta, stravování).

**Poskytované služby**

Seznámit uživatele se základy společenského chování.

Podporovat a posilovat uvědomění možnosti rozhodování s přihlédnutím k následkům.

Šetrně se zabývat i tak citlivým tématem jako je rozdílnost mužského a ženského světa.

Nabízíme možnost rozvíjet dovedností zejména při pracovních činnostech, komunikačních blocích (Kdo jsem, Lidská práva, Porada uživatelů, Biblická chvilka, Vaření) a volnočasových blocích.

**Stacionář Človíček pro osoby s postižením**

**Program pro Děti a mládež**

Adresa: Kralovická 35, 323 00 Plzeň

vedoucí služby: Eva Čermáková

**kontaktní osoba pro studenty: Eva Čermáková**

tel**.: 377 531 710, 732 307 845**

email: dsplzen.zapad@diakonie.cz

**Poslání**

Posláním denního Stacionáře Človíček a jeho programu pro děti a mládež je poskytovat ambulantní formou komplexní služby v oblasti denní péče, rozvoje znalostí, motoriky, komunikačních schopností a sociálních vztahů, a to při uplatnění individuální přístup ke specifickým potřebám jednotlivých uživatelů.

## Cíl služby a co nabízíme

Naším cílem je všestranný rozvoj osobnosti uživatele tak, aby kvalita jeho života ve všech oblastech dosahovala té nejvyšší možné úrovně a jeho prožitky byly podobné zdravým vrstevníkům.

Tohoto dosahujeme mimo jiné stanovením dílčích cílů:

* podpora a  zdokonalování prvků komunikace,
* vytváření a upevňování hygienických a stravovacích návyků,
* navazování sociálních kontaktů.
* Proto v rámci poskytování sociální služby nabízíme také:
* bazální stimulaci (od roku 2014 jsme akreditované „Pracoviště Bazální stimulace“),
* rehabilitaci, koupání v masážní vaně, masáže s prvky aromaterapie, lávové kameny, používáme speciální pomůcky a přístroje (např. motomed atd.),
* zrakovou stimulaci, pracovní činnosti, zájmové činnosti, hudební kroužky, různé terapie (hippoterapie, canisterapie atd.),
* společné výlety, různé akce (besídky, maškarní rej, grilování na zahradě apod.),
* svoz a rozvoz uživatelů,
* možnost plnit školní docházku přímo v prostorách stacionáře (Základní škola speciální).

**Okruh osob, kterým je služba určena**

Děti a mládež (od 3 do 26 let), kteří mají těžké kombinované postižení (tzn. kombinace těžkého tělesného postižení a mentálního postižení)

**Stacionář Človíček je stacionář s tradicí, a to více než 11 let. Díky tomu nabízí útulné prostředí, vynikající vybavení, spolehlivý a sehraný kolektiv pracovníků**

**Více na** [www.diakoniezapad.cz/sluzby-diakonie-zapad/stacionar-pro-osoby-s-postizenim/stacionar-clovicek-plzen](http://www.diakoniezapad.cz/sluzby-diakonie-zapad/stacionar-pro-osoby-s-postizenim/stacionar-clovicek-plzen)



**Stacionář Soběkury pro osoby s postižením**

Adresa: Soběkury 63, 334 01 Přeštice

vedoucí služby: Eliška Cibulková

**kontaktní osoba pro dobrovolníky: Eliška Cibulková**

**tel.:** **773 683 189, 377 912 250**

email: [dssobekury.zapad@diakonie.cz](mailto:dssobekury.zapad@diakonie.cz)

**Poslání**

Naším posláním je umožnit dospělým lidem s těžšími stupni poruchy autistického spektra a mentálního postižení zachovat přirozený denní rytmus a snižovat tak riziko sociální izolace, kterou jsou v důsledku svého postižení ohroženi. Při poskytování služby zachováváme důstojnost, klademe důraz na respekt a partnerský přístup ke klientům. Přistupujeme k uživatelům i vlastní práci s vědomím, že vždy je možné se někam posunout. Případné nezdary a nová poznání bereme jako šanci na zlepšení.

**Cíl**

Cílem denního stacionáře v Soběkurech je udržet stávající sociální, sebe – obslužné a pracovní dovednosti a návyky uživatelů služby co nejdéle to půjde a posílit ty dovednosti, které jsou v jejich možnostech.

**Okruh osob, kterým je služba určena**

osoby s těžšími stupni poruchy autistického spektra a středně těžkým až těžkým mentálním postižením ve věku 18 až 50 let

**Poskytované služby**

Denní stacionář se nachází v obci Soběkury, v zrekonstruované budově bývalé školy. Součástí budovy je velká zahrada s venkovním posezením (altánkem).

Uživatelé mají podporu pracovníků ve využívání dostupných veřejných služeb (obchod, koupaliště, návštěva bazénu, kina, odpočinek v relaxačním centru budovy - snoezelenu )

Podporujeme kontakt s přáteli, společně s uživateli plánujeme výlety a vymýšlíme akce – např. ZOO, vaření podle krajů, atd.

Klademe velký důraz na individualitu - osobní přání je respektováno, podporujeme svobodný názor, přání a možnost volby.

Při poskytování služby sledujeme 2 hlavní cíle:

* Udržení dosažené úrovně v oblasti sociálních, sebe-obslužných a pracovních dovedností uživatelů služby, které jim umožňují pobyt i v jiném, než domácím prostředí, co nejdéle je možné.
* Rozvinutí těch dovedností a schopností uživatelů, které jim umožňují se seberealizovat, přispívají k naplňování jejich potřeb a napomáhají sociálnímu kontaktu.

**V rámci sociálně terapeutických služeb nabízíme:**tkaní na stavu, výrobu ručního papíru a další výrobu z něj, malování tašek, navlékání korálků a výrobu šperků z fimo hmoty, výrobu papírových briket, práce na zahradě a ve skleníku.

**Relaxační aktivity:**  
zpívání s kytarou, poslech hudby, plavání, návštěvy solné jeskyně, výlety po okolí, letní tábory, zimní relaxace, relaxace ve Snoezelen místnosti, trávení volného času na sportovně relaxační zahradě.

Více na [www.diakoniezapad.cz/sluzby-diakonie-zapad/stacionar-pro-osoby-s-postizenim/stacionar-sobekury](http://www.diakoniezapad.cz/sluzby-diakonie-zapad/stacionar-pro-osoby-s-postizenim/stacionar-sobekury)



**Stacionář Klatovy pro osoby s postižením**

Adresa: Plánická 174, 339 01 Klatovy

vedoucí služby: Mgr. Lenka Burešová

**kontaktní osoba pro studenty: Mgr. Lenka Burešová**

**tel.: 734 264 220, 773 683 194**

mail: [dsklatovy.zapad@diakonie.cz](mailto:dsklatovy.zapad@diakonie.cz)

**Poslání**

Stacionář Klatovy nabízí pomoc lidem s mentálním postižením z Klatov a okolí v posílení jejich kompetencí v základních životních dovednostech a umožňuje jim tak zlepšit kvalitu osobního života, jejímž snížením jsou v důsledku svého postižení ohroženi.

**Cílová skupina**

Osoby s poruchami autistického spektra a mentálním postižením ve věku 16 až 64 let

**Našim klientům nabízíme:**

* pomoc při zvládání péče o vlastní osobu (hygienické návyky, pomoc při udržování oděvu, oblékání...),
* pomoc s přípravou stravy,
* podporu a pomoc při řešení běžných každodenních situací, obtížných situací - např. nákup, návštěva lékaře; provádíme i nácvik těchto situací,
* rozvoj sociálních dovedností – např. umět si říci o pomoc, umět odmítnout…,
* pomoc zlepšit dovednosti v oblasti sociálních kontaktů (např. vedeme naše uživatele k tomu, aby na veřejnosti vystupovali způsobem běžným ve společnosti),
* podporu při zacházení s penězi, nakupování,
* vedeme uživatele k využívání veřejných služeb (např. umět si nakoupit zboží běžné spotřeby, jet prostředkem hromadné dopravy, jít na výstavu, do divadla…),
* pomoc zlepšit orientaci v okolí stacionáře a ve městě,
* pomoc a podpora při navazování a udržování mezilidských vztahů (rodina, přátelé aj.),
* podporu rozvoje rozumových schopností,
* podporu rozvoje pracovních dovedností a návyků,
* pomoc uvědomit si důsledky svého chování, znát svá práva, ale i povinnosti,
* pomoc uvědomit si a přijmout odpovědnost za své jednání,
* zvyšování samostatnosti – uplatňovat svá práva a zájmy, pomoc při rozhodování,
* podporu při hledání volnočasových aktivit.

Mimo výše uvedené pořádáme společné výlety, návštěvy společenských akcí atd.

Více na [www.diakoniezapad.cz/sluzby-diakonie-zapad/stacionar-pro-osoby-s-postizenim/stacionar-klatovy](http://www.diakoniezapad.cz/sluzby-diakonie-zapad/stacionar-pro-osoby-s-postizenim/stacionar-klatovy)



**Jubilata pro osoby potřebující péči Dobřany**

Adresa: Náměstí T. G. M. 282, 334 41, Dobřany

vedoucí služby: Jana Šatrová

**Kontaktní osoba pro studenty: Markéta Pinterová, DiS.**

tel.: **773 683 197**

email: [psmerklin.zapad@diakonie.cz](mailto:psmerklin.zapad@diakonie.cz)

**Poslání**

Posláním služby je pomoc, podpora a péče seniorům, lidem se zdravotním postižením, dlouhodobě či akutně nemocným a rodinám s více dětmi takovým způsobem, aby i přes potřebu péče mohli žít v domácím prostředí při současném zachování vlastní důstojnosti, soběstačnosti a kvality života.

**Cílová skupina**

Senioři, osoby se zdravotním postižením, osoby s chronickým onemocněním a rodiny s více dětmi

**Co nabízíme**

Základní činnosti bezplatné:

* sociální poradenství (např. kontakty na místa pomoci, poradenství ohledně příspěvku na péči a kompenzačních pomůcek).
* Základní činnosti dle platného ceníku:
* pomoc a podpora v péči o vlastní osobu (oblékání, svlékání, osobní hygiena),
* poskytnutí stravy (zajištění stravy a její dovoz, pomoc při podání či přípravě jídla),
* pomoc a podpora při zajištění chodu domácnosti (úklid, nákupy, pochůzky, praní a žehlení),
* doprovod (např. k lékaři, na úřady a zpět).
* Doplňkové činnosti dle platného ceníku:
* doprava služebním vozem,
* dohled nad příjmem léků,
* dohled.

Seniorům nabízí Diakonie Západ i bezplatné služby [**Poradny pro občany v nesnázích**](http://www.diakoniezapad.cz/sluzby-diakonie-zapad/poradna-pro-obcany-v-nesnazich/)a službu [**Plus pro lidi v krizové situaci**](http://www.diakoniezapad.cz/sluzby-diakonie-zapad/plus-pro-lidi-v-krizove-situaci/).

Více na [www.diakoniezapad.cz/sluzby-diakonie-zapad/jubilata-pro-osoby-potrebujici-peci](http://www.diakoniezapad.cz/sluzby-diakonie-zapad/jubilata-pro-osoby-potrebujici-peci)